

Меню на 20.05.2022

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Блины с маслом сливочным	50	6,35/4,52/5,41	119,88
Каша пшеничная молочн.с маслом слив.	200	5,58/8,88/27,42	192,4
Чай с сахаром лимоном	187/8/5	0,07/0,04/7,98	65,92
Батон нарезной	90	6,7/2,59/45,89	233,93

ОБЕД(младшие)

Суп гороховый с гренками	200/10	7,49/18,58/20,36	358,62
Птица тушеная в сметан-томат.соусе	50/50	11,65/4,66/3,51	166
Макаронны отварные с маслом сливоч.	150/3	5,68/2,88/54,96	176,1
Компот из свежих яблок	200	0,16/0,16/14,9	62,73
Хлеб ржаной	50	2,92/0,6/19,8	99

103,45

СТАРШИЕ

Суп гороховый с гренками	250/10	6,73/8,98/24,14	185,07
Куриная грудка запеченая	100	6,59/12,52/3	200
Макаронны отварные с маслом сливоч.	180/3	6,83/2,93/38,29	206,96
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13/0,02/10,21	42
Хлеб ржаной	40	2,13/0,48/15,81	79,04

73,5

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.