

## Меню на 18.05.2022

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Фрукты (апельсин)	100	0,4/0,4/34	47
Запеканка из творога со сгущ.молоком	130/20	14,29/17,4/7,82	364,9
Чай с сахаром	200	0,07/0,02/7,98	31,92
Батон нарезной	50	3,76/1,74/30,84	132

### ОБЕД(младшие)

Суп -лапша домашняя с картофелем	200	4,05/2,22/12,55	87,2
Плов с куриными грудками	50/150	15,4/17,57/20,2	217,5
Икра из баклажанов (доп.гарн.)	30	0,49/5,46/1,88	22,68
Кисель	200	0,06/0,06/30,2	173,5
Хлеб ржаной	45	2,96/0,54/27,78	88,92
Хлеб пшеничный	30	2,28/0,24/14,76	71

103,45

### СТАРШИЕ

Суп -лапша домашняя с картофелем	250	4,63/7,28/16,19	114
Запеканка из творога со сгущ.молоком	170/30	13,93/16,24/45,06	443,8
Чай без сахара	200	0,2/0,0/13,7	53
Хлеб ржаной/пшеничный	30/20	3,5/0,52/21,7	106,28

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.