

Меню на 17.03.2022

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Каша манная с маслом сливочным	200	7,23/8,77/10,3	135
Печенье	50	3,67/4,83/24,16	178
Чай с сахаром и лимон	185/10/5	0,13/0,02/10,21	42
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131

ОБЕД(младшие)			
Блины с маслом сливочным	50	3,32/6,08/17,34	137,19
Борщ со св. капустой, картофель со сметан	200/10	3,7/4,44/9,11	90,2
Плов с куриными грудками	50/150	11,280/15,840/32,380	303,62
Компот из свежих яблок	200	0,16/0,16/20,88	114,6
Хлеб пшеничный/дарницкий	20/20	4,76/0,69/29,61	86,6
	103,45		

СТАРШИЕ			
Блины с маслом сливочным	45/5	3,32/6,08/17,34	137,19
Борщ со св. капустой, картофель со сметан	250/10	4,06/4,72/10,29	117,95
Плов с куриными грудками	50/180	12,98/15,66/32,59	330,34
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,13/0,02/10,71	42
Хлеб сельский/белый	20/20	3,50/0,52/21,70	86,51
	73,5		

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.