

Меню на 16.05.2022

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Бутерброд с маслом сливочным(30/10)	40	2,33/8,12/11,55	134,6
Каша "Дружба" молочная с маслом слив.	180/5	5,45/7,16/30,11	207,77
Чай с сахаром ,яблоком	182/8/10	5,11/2,06/7,92	36,68
Батон нарезной	75	5,6/2,16/38,6	195,52

ОБЕД(младшие)

Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41/9,96/6,32	171,8
Сосиски отварные	100	10,8/13,84/0,360	201,12
Макароны отварные с маслом	180/3	6,83/2,93/55,29	206,96
Сок фруктовый	200	1,0/0,2/20,2	86,6
Хлеб ржаной	45	2,96/0,54/27,78	88,92

103,45

СТАРШИЕ

Масло сливочное порциями	10	0,08/7,25/0,13	66
Сосиски отварные	100	10,8/13,84/0,36	201,12
Макароны отварные с маслом	180/5	6,84/6,39/39,32	220,2
Сок фруктовый	200	1,0/0,0/20,2	84,8
Хлеб серый/белый	25/30	3,93/0,54/24,66	120

73,5

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.