

Меню на 12.05.2022

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Бутерброд с маслом	45	6,35/4,52/5,41	119,88
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	8,6/14,4/42,8	273
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,07/0,02/7,98	65,92
Батон нарезной	50	3,76/7,74/30,84	132

ОБЕД(младшие)

Блины с маслом сливочным (45/5)	50	3,33/6,09/17,39	237,5
Борщ со свежей капустой со сметаной	200/10	1,7/5,44/9,11	99,2
Плов с куриными грудками	50/150	17,4/15,57/49,2	317,5
Компот из свежих яблок	200	0,16/0,16/14,9	92,73
Хлеб ржаной	45	2,96/0,54/27,78	88,92

103,45

СТАРШИЕ

Блины с молоком сгущенным	45/15	3,32/2/21,03	115,75
Борщ со свежей капустой со сметаной	250/10	4,06/1,72/10,29	117,95
Плов с куриными грудками	50/180	12,98/13,65/32,6	330,34
Чай без сахара	200	0,12/0,02/9,76	40
Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/13,15	46,91
Хлеб серый	20	1,32/0,024/7,92	39,6

73,5

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.