

Меню на 07.04.2022года

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Фрукты(яблоки)	100	0,4/0,4/9,8	47
Каша кукурузная молочная с мас.слив.	150/5	6,39/9,85/28,03	220,8
Какао с молоком	200	4,08/3,54/17,58	118,6
Батон нарезной	50	3,4/1,44/25,57	130,35

ОБЕД(младшие)			
Сыр порциями	15	5,26/5,32/0,0	68,67
Борщ Сибирский со сметаной	200/5	4,98/3,94/11,51	110,3
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90	8,71/10,3/17,714	184,3
Картофельное пюре с маслом	150/3	2,22/43,34/18,82	151,76
Компот из изюма	200	0,346/0,076/29,85	122
Хлеб пшеничный	40	2,74/0,29/17,71	84,6
	103,45		

СТАРШИЕ			
Фрукты(яблоки)	100	0,4/0,4/9,8	47
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	100	9,67/12,74/19,68	204,77
Картофельное пюре с маслом	180/3	2,66/4,77/22,58	178,15
Какао с молоком	200	4,08/3,54/17,58	118,6
Хлеб дарницкий/белый	30/30	4,76/0,69/29,61	144,75

73,5

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.