

МЕНЮ 30.04.2022года
СОШ №15

	Выход	Белки/Жиры/Угл.	Ккал.
Старшие			
Сыр порциями	10	2,63/2,66/0,0	34,33
Куриная грудка запеченная	100	11,56/14,52/0,0	224
Рис отварной рассыпчатый с масл.слив.	180/3	3,7/9,82/56,09	248,88
Сок фруктовый (разливной)	200	1,0/0,0/20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	2,74/0,29/17,71	84,6
Хлеб ржаной	40	2,13/0,48/15,81	79,04
	73,5		

1
Директор

Шеф-повар



Чернятьева Т. А

Шостова Т. П