

Меню на 27.04.2022

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Фрукты(яблоки)	100	0,4/0,4/9,8	47
Запеканка из творога со сгущ.молоком	130/20	14,29/17,4/7,82	364,9
Чай с сахаром	200	0,07/0,02/7,98	31,92
Батон нарезной	50	3,76/1,74/30,84	132

ОБЕД(младшие)			
Бутерброд с маслом сливочным(30/10)	40	2,53/8,02/15,55	144,6
Суп картофельный с крупой(пшено)	200	8,57/12,17/9,7	198,6
Жаркое из птицы(курин.грудки)	50/150	14,13/16,13/76,97	398
Напиток из лимона	200	0,14/0,02/7,46	63,77
Хлеб серый	45	2,96/0,54/17,78	88,2
Хлеб белый	20	1,32/0,16/9,84	47
	103,45		

СТАРШИЕ			
Бутерброд с маслом сливочным	40	2,33/8,12/14,55	134,6
Жаркое из птицы(куриных грудок)	50/200	15,21/15,21/26,3	284,33
Напиток из лимона	200	0,144/0,016/21,44	101,48
Хлеб белый	40	2,74/0,29/17,71	84,6
Хлеб серый	40	2,13/0,48/15,81	79,04

73,5

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.