

Меню на 26.04.2022

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Бутерброд с маслом сливочным	40	2,33/8,12/11,55	174,6
Каша пшеннаямолочая с масл.слив.	200	6,58/8,68/29,42	192,4
Чай с сахаром,яблоком	182/8/10	5,11/2,06/7,97	36,68
Батон нарезной	60	4,5/1,74/30,84	157,2

ОБЕД(младшие)

Суп картофельный с горохом	200	4,39/4,22/13,23	118,6
Филе минтая запеченное под овощной шапкой с сыром	100	12,1/9,38/11,3	179
Макароны отварные(рожки)с масл.слив.	150/3	5,68/12,88/54,96	176,1
Напиток из шиповника	200	0,68/0,28/20,76	88,2
Хлеб серый	45	2,96/0,54/17,78	88,2
Хлеб белый	20	1,32/0,16/9,84	47
103,45			

СТАРШИЕ

Суп картофельный с горохом	250	5,49/5,27/16,54	158,24
Филе минтая запеченное под овощной шапкой с сыром	100	11,1/9,38/11,3	179
Макароны отварные	180	4,06/7,84/41	187,2
Чай с сахаром	200	0,07/0,02/10,01	40
Хлеб белый	20	1,52/0,16/13,15	46,91
Хлеб серый	20	1,32/0,24/7,92	39,6
73,5			

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.