

Меню на 26.03.2022года

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ОБЕД СТАРШИЕ 5-8 классы			
Фрукты(яблоки)	100	0,4/0,4/9,8	47
Котлеты из говядины	100	14,64/14,61/13,08	256
Каша пшеничная вязкая с маслом сливоч.	180/3	4,83/7,26/29,49	202,54
Напиток из замороженных ягод	200	0,2/0,08/21,42	88,6
Хлеб сельский/белый	20/20	2,84/0,4/17,6	86,6
73-50			
ОБЕД СТАРШИЕ 9-11 классы			
Фрукты(яблоки)	100	0,4/0,4/9,8	47
Сосиски отварные	100	10,8/13,84/0,36	201,12
Каша пшеничная вязкая с масл.слив.	180/3	4,83/7,26/29,49	202,54
Напиток из заморож.ягод(красная смолф.)	200	0,2/0,08/21,42	88,6
Хлеб сельский/белый	20/20	2,84/0,4/17,6	86,6
73-50			

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.