

Меню на 25.04.2022

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Печенье весовое	30	5,55/6,94/12,32	125,1
Каша геркулесов. молочая с масл.слив.	200	7,04/10,53/25,34	198,39
Напиток из компотной смеси	200	0,2/0,08/21,42	88,6
Батон нарезной	70	5,25/2,03/35,98	189,4

ОБЕД(младшие)

Рассольник домашний	250	2,95/6,59/13,05	130,7
Биточки "Пожарские" из птицы	90	12,67/9,71/2,74	129,57
Каша гречневая вязкая с маслом сливоч.	150/3	6,15/9,96/55,91	342,8
Сок фруктовый	200	1,0/0,2/20,2	86,6
Хлеб серый	50	3,3/0,6/19,8	99

103,45

СТАРШИЕ

Фрукты(яблоки)	100	0,4/0,4/9,8	47
Биточки "Пожарские" из птицы	100	9,63/9,68/14,16	177,3
Каша гречневая вязкая с маслом слив.	180/5	5,88/10,15/35,09	263,58
Кофейный напиток с молоком	200	3,17/2,68/10,95	100,6
Хлеб белый	20	1,52/0,16/13,15	46,9
Хлеб серый	20	1,32/0,24/7,92	39,6

73,5

Директор школы

Чернятьева Т.А.

Шеф-повар

Шостова Т.П.

