

## Меню на 24.05.2022

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
<b>ЗАВТРАК(младшие)</b>			
Бутерброд с маслом сливочным	40	2,33/8,12/11,55	174,6
Каша пшеничная молочн.с маслом слив.	200	6,58/8,68/29,42	192,4
Чай с сахаром ,с яблоком	182/8/10	5,11/2,06/7,97	36,68
Батон нарезной	60	4,5/1,74/30,84	157,2

<b>ОБЕД(младшие)</b>			
Суп картофельный с горохом	200	4,39/4,22/13,23	118,6
Филе минтая запеченное под овощной шапкой с сыром	100	12,1/9,38/11,3	179
Макаронные отварные с маслом сливоч.	150/3	5,68/12,88/54,96	176,1
Кисель	200	0,06/0,06/10,2	173,5
Хлеб ржаной	45	2,96/0,54/17,78	88,2
Хлеб пшеничный	20	1,32/0,16/9,84	47

103,45

<b>СТАРШИЕ</b>			
Суп картофельный с горохом	250	5,49/3,27/16,54	158,24
Филе минтая запечен.под овощами и сыром	100	11,1/9,38/11,3	179
Макаронные отварные	180	4,06/7,84/41	187,2
Чай с сахаром	200	0,07/0,02/10,01	40
Хлеб ржаной	20	1,32/0,24/7,92	39,6
Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/13,15	46,91

73,5

Директор школы

Чернятьева Т.А.

Шеф-повар

Шостова Т.П.

