

Меню на 24.03.2022года

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Фрукты(яблоки)	100	0,4/0,4/9,8	47
Запеканка творожная с молоком сгущен.	130/20	14,2/18,06/34,98	358
Чай с сахаром	190/10	0,07/0,02/10,01	40
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131

ОБЕД(младшие)			
Сыр порциями	15	5,26/5,32/0,0	68,67
Борщ Сибирский со сметаной	200/5	4,98/3,94/11,51	110,3
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90	8,71/10,3/17,714	184,3
Картофельное пюре с маслом	150/3	2,22/4,34/18,82	151,76
Компот из изюма	200	0,346/0,076/29,85	122
Хлеб пшеничный	40	2,74/0,29/17,71	84,6
	103,45		

СТАРШИЕ			
Фрукты(яблоки)	100	0,4/0,4/9,8	47
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	100	9,67/12,74/19,68	204,77
Картофельное пюре с маслом сливоч.	180/3	2,66/4,77/22,58	178,15
Какао с молоком	200	4,08/3,54/17,58	118,6
Хлеб дарницкий	30	1,98/0,36/11,86	59,28
Хлеб пшеничный	30	2,28/0,24/14,73	70,36
	73,5		

Директор школы

Чернятьева Т.А.

Шеф-повар

Шостова Т.П.

