

# Меню на 23.05.2022

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Печенье весовое	30	5,55/6,94/12,32	125,1
Каша геркулес. молочн.с маслом слив.	200	7,04/10,53/25,34	198,39
Компот из сухофруктов	200	0,66/0,09/10,03	84,92
Батон нарезной	70	5,25/2,03/35,98	189,4

ОБЕД(младшие)			
Рассольник домашний	250	2,95/6,59/13,05	130,7
Биточки "Пожарские" из птицы	90	12,67/9,71/2,74	129,57
Каша гречневая вязкая с масл.сливоч.	150/3	6,15/9,96/55,91	342,8
Сок фруктовый	200	1,0/0,2/20,2	86,6
Хлеб ржаной	50	2,92/0,6/19,8	99

103,45

СТАРШИЕ			
Фрукты (апельсины)	100	0,4/0,4/9,8	47
Биточки "Пожарские" из птицы	100	9,63/9,68/14,6	177,3
Каша гречневая с маслом сливочным	180/5	5,88/10,15/35,09	263,58
Кофейный напиток с молоком	200	3,17/2,68/10,95	100,6
Хлеб ржаной	20	1,32/0,24/7,92	39,6
Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/13,15	46,91

73,5

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.