

## Меню на 22.06.2022

СОШ №15  
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
<b>ЗАВТРАК(младшие)</b>			
Печенье	25	1,88/2,45/18,6	104
Масло сливочное порциями	10	0,08/7,25/0,13	66
Сыр порциями	15	3,95/3,99/0,0	51,5
Каша пшеничная молочная	200	5,58/6,68/31,92	210
Какао с молоком	200	1,08/3,54/7,6	118,6
Батон высший сорт	50	3,76/1,74/30,84	132

<b>ОБЕД (младшие)</b>			
Суп -лапша домашняя с картофелем	250	2,57/2,78/15,69	109
Фрикадельки из птицы в томат.соусе	55/50	8,31/9,02/8,85	150
Каша перловая с овощами	150	4,23/0,12/29,46	136
Огурцы свежие (доп.гарн.)	60	0,66/0,12/2,28	13,2
Компот из сухофруктов	200	0,66/0,09/20,03	84,92
Хлеб ржаной	40	2,64/0,48/15,84	79,2
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94

<b>ЗАВТРАК ЛТО</b>			
Печенье	25	1,88/2,45/18,6	104
Сыр порциями	15	3,95/3,99/0,0	51,5
Масло сливочное порциями	10	0,08/7,25/0,13	66
Каша пшеничная молочная	250	6,95/6,14/39,86	242,25
Какао с молоком	200	<b>1,08/3,54/7,6</b>	<b>118,6</b>
Батон высший сорт	50	3,76/1,74/30,84	132

<b>ОБЕД ЛТО</b>			
Огурцы свежие порциями	100	0,7/0,1/1,9	12
Суп-лапша домашняя с картофелем	250	2,57/2,78/15,69	109
Фрикадельки из птицы в томат.соусе	55/50	8,31/9,02/8,85	150
Перловая каша рассыпчатая с овощами	180	5,07/0,15/35,36	163,2
Компот из сухофруктов	200	0,66/0,09/20,03	84,92
Хлеб ржаной	50	2,92/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный		3,8/0,4/24,6	117,5

Директор школы

Чернятьева Т.А.

Шеф-повар

Шостова Т.П.

