

Меню на 21.06.2022

СОШ №15
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Фрукты (яблоки)	120	0,5/0,48/11,76	56,4
Масло сливочное порциями	10	0,08/7,25/0,13	66
Омлет натуральный	150	15,93/10,99/12,25	349,29
Чай с молоком и сахаром	200	1,52/1,35/15,9	81
Батон высший сорт	30	2,25/0,73/12,85	78,6
ОБЕД (младшие)			
Суп из овощей со сметаной	200/10	1,53/5,49/7,68	92,2
Плов из куриной грудки 50/150	200	19,58/13,54/41,38	363,62
Помидоры свежие (доп.гарн.)	60	0,66/0,12/2,28	13,2
Компот из апельсинов	200	0,45/0,1/33,99	141,2
Хлеб ржаной	30	1,98/0,36/11,88	60
Хлеб пшеничный	30	2,28/0,24/14,76	71
ЗАВТРАК ЛТО			
Фрукты(яблоки)	100	0,4/0,4/9,8	47
Масло сливочное порциями	10	0,08/7,25/0,13	66
Омлет натуральный	200	25,29/33,42/3,7	418
Чай с молоком и сахаром	200	1,52/1,35/15,9	81
Батон высший сорт	40	3,1,16/20,53	104,8
ОБЕД ЛТО			
Суп из овощей со сметаной	250/10	1,85/6,49/9,51	111,45
Плов из куриной грудки 50/200	250	15,4/7,57/40,2	217,45
Помидоры свежие (доп.гарн.)	50	0,55/0,1/1,9	11
Компот из апельсинов	200	0,45/0,1/33,99	141,2
Хлеб ржаной	50	2,92/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	117,5

Директор школы

Чернятьева Т.А.

Шеф-повар

Шостова Т.П.

