

МЕНЮ 21.05.2022года  
СОШ №15

	Выход	Белки/Жиры/Угл.	Ккал.
<b>Старшие</b>			
Фрукты (апельсины)	100	0,4/0,4/9,8	47
Тефтели куриные с рисом паровые с м/сл.	100/5	13,71/15,4/9,95	220,3
Каша пшеничная вязкая с маслом слив.	180/3	4,83/7,26/31,49	204,54
Напиток из замороженных ягод	200	0,2/0,08/21,42	88,6
Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/9,82	46,91
Хлеб ржаной	20	1,32/0,24/7,9	39,52
	73,5		

Директор

Шеф-повар



Чернятьева Т. А

Шостова Т. П