

Меню на 20.06.2022

СОШ №15
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Фрукты (апельсины)	100	0,8/0,2/7,5	38
Сыр порциями	15	3,95/3,99/0,0	51,5
Каша кукурузная молочная с масл.слив.	150/5	5,68/6,51/36,88	229,51
Кофейный напиток с молоком	200	3,17/2,68/9,98	60,1
Батон высший сорт	30	2,25/0,73/12,85	78,6

ОБЕД (младшие)			
Суп картофельный с курин.фрикадельк.	200/11	3,37/3,72/14,37	113,86
Биточки рыбные из минтая	90	12,2/7,76/14,68	178
Пюре картофельное с маслом сливоч.	150/3	3,22/6,34/18,22	151,76
Огурцы свежие (доп.гарн.)	60	0,66/0,12/2,28	13,2
Нектар плодовой(разливной)	200	1,0/0,2/20,2	86,6
Хлеб ржаной	30	1,98/0,36/11,88	60
Хлеб пшеничный	30	2,28/0,24/14,76	71

ЗАВТРАК ЛТО			
Фрукты(апельсины)	100	0,8/0,2/7,5	38
Сыр порциями	15	3,95/3,99/0,0	51,5
Каша кукурузная молочная с масл.слив.	200/5	7,59/7,48/50,7	301
Кофейный напиток с молоком	200	3,17/2,68/9,98	60,1
Батон высший сорт	30	2,25/0,73/12,85	78,6

ОБЕД ЛТО			
Огурцы свежие порциями	100	0,7/0,1/1,9	12
Суп картофельный с курин.фрикадельк.	250/11	3,84/4,29/17,75	136,66
Биточки рыбные из минтая	100	12,2/7,76/14,68	178
Пюре картофельное с маслом сливоч.	180/5	3,87/4,62/27,8	191,36
Нектар плодовой (разливной)	200	1,0/0,2/20,2	86,6
Хлеб ржаной	30	1,98/0,36/11,88	60
Хлеб пшеничный	30	2,28/0,24/14,76	71

Директор школы

Чернятьева Т.А.

Шеф-повар

Шостова Т.П.

