

Меню на 20.04.2022

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Фрукты(яблоки)	100	0,4/0,4/9,8	47
Запеканка творожная со сгуш.молоком	130/20	14,2/18,06/34,984	358
Чай с сахаром	192/8	0,07/0,02/10,01	40
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131

ОБЕД(младшие)			
Свекла отварная (дольками)	60	0,7/3,01/4,13	46
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	3,7/5,82/12,95	107,2
Пловс куринными грудками	50/150	11,28/15,84/32,38	333,62
Напиток из шиповника	200	0,68/0,28/20,76	88,2
Хлеб пшеничный/дарницкий	30/30	4,76/0,69/29,61	144,75
	103,45		

СТАРШИЕ			
Суп -лапша домашняя с картофелем	250	4,63/7,28/16,19	134
Пловс куринными грудками	50/200	15,04/16,23/43,17	404,82
Чай с сахаром	192/8	0,07/0,02/10,01	40
Хлеб сельский/белый	30/20	3,5/0,52/21,7	106,28
	73,5		

Директор школы

Шеф-повар



(Handwritten signature)

Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.