

Меню на 19.05.2022

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Фрукты (апельсин)	100	0,4/0,4/34	47
Каша кукурузная молочн.с маслом слив.	150/5	5,68/6,51/13,88	229,51
Какао с молоком	200	10,08/3,54/7,6	178,7
Батон нарезной	50	3,76/1,74/30,84	132

ОБЕД(младшие)

Борщ из свежей капусты с картофелем	250	3,69/5,87/14,35	135,85
Запеканка картоф.с птицей с масл.слив.	180/5	14,53/19,62/40,69	408
Компот из изюма	200	3,34/0,08/28,85	118,21
Хлеб ржаной	45	2,96/0,54/27,78	88,92
Хлеб пшеничный	20	1,32/0,16/9,84	47

103,45

СТАРШИЕ

Фрукты (апельсин)	100	0,4/0,4/9,8	47
Запеканка картоф.с птицей с масл.слив.	180/5	12,53/19,62/40,69	404
Какао с молоком	200	4,08/3,54/17,58	118,6
Хлеб пшеничный	40	2,74/0,29/17,71	84,6
Хлеб ржаной	30	1,98/0,36/11,86	59,28

73,5

Директор школы

Чернятьева Т.А.

Шеф-повар

Шостова Т.П.

