

# Меню на 18.06.2022

СОШ №15  
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
<b>ЗАВТРАК(младшие)</b>			
Масло сливочное порциями	10	0,08/7,25/0,13	66
Пудинг из творога с повидлом	120/20	18,26/16,96/32,24	354
Каша ячневая молочная	150	5,42/2,79/29,3	165,02
Чай с сахаром	200	0,07/0,02/15	60
Батон высший сорт	30	2,25/0,73/12,85	78,6
<b>ОБЕД (младшие)</b>			
Помидоры свежие порциями	60	0,66/0,12/2,28	13,2
Борщ со св. капустой, с карт. со сметаной	200/10	1,7/5,44/9,11	99,2
Фрикассе из куриных грудок	50/50	17,83/13,2/2,85	203,7
Макароньы отварные с маслом сливоч.	150/3	5,68/2,88/31,96	176,1
Компот из свежих яблок	200	0,16/0,16/14,9	62,73
Хлеб ржаной	30	1,98/0,36/11,88	60
Хлеб пшеничный	30	2,28/0,24/14,76	71
<b>ЗАВТРАК ЛТО</b>			
Масло сливочное порциями	15	0,12/10,88/0,2	99
Пудинг из творога с повидлом	120/20	5,42/2,79/29,3	165,02
Каша ячневая молочная	150	5,42/2,79/29,3	165
Чай с сахаром	200	<b>0,07/0,02/15</b>	<b>60</b>
Батон высший сорт	50	3,76/1,74/30,84	132
<b>ОБЕД ЛТО</b>			
Помидоры свежие порциями	100	1,1/0,2/3,8	22
Борщ со св.капустой,картоф.со сметаной	250/10	2,06/6,42/11,29	120
Фрикассе из куриных грудок	50/50	17,83/13,2/2,85	203,7
Макароньы отварные с маслом сливоч.	180/5	6,83/4,43/38,37	220,56
Компот из свежих яблок	200	0,16/0,16/14,9	62,73
Хлеб ржаной	50	2,92/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	117,5

Директор школы

Чернятьева Т.А.

Шеф-повар

Шостова Т.П.

