

Меню на 18.03.2022года

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Фрукты (мандарины)	100	0,9/0,2/8,1	43
Каша кукурузная молочная с масл.слив.	180/3	7,05/9,85/23,26	189,09
Какао с молоком	200	4,08/3,54/17,58	118,6
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131

ОБЕД(младшие)			
Сыр порциями	10	2,63/2,66/0,0	34,33
Суп картофельный с клецками	200	2,85/5,06/21,43	115,4
Сосиски отварные	100	10,8/13,84/0,36	201,12
Гороховое пюре с маслом сливочным	180/5	10,63/5,32/41,97	279,6
Компот из изюма	200	0,346/0,076/21,85	122,2
Хлеб серый/белый	25/25	3,55/0,5/22,2	108,25
	103,45		

СТАРШИЕ			
Фрукты (яблоки)	100	0,4/0,4/9,8	47
Суп картофельный с клецками	250	3,56/6,33/22,79	144,25
Сосиски отварные	100	10,8/13,84/0,36	201,12
Гороховое пюре с маслом сливочным	180/5	10,63/5,32/41,97	279,6
Фруктовый чай	200	0,22/0,02/8,05	32,72
Хлеб дарницкий	20	1,32/0,24/7,92	39,6
	73,5		

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.