

# Меню на 16.06.2022

СОШ №15  
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
<b>ЗАВТРАК(младшие)</b>			
Фрукты (апельсины)	120	1,08/0,24/9,72	51,6
Масло сливочное порциями	10	0,08/7,25/0,13	66
Каша пшеничная молочная	150/4	6,45/5,77/33,23	210,9
Чай с молоком и сахаром	200	1,52/1,35/15,9	81
Батон высший сорт	30	2,25/0,73/12,85	78,6
<b>ОБЕД (младшие)</b>			
Помидоры свежие порциями	60	0,66/0,12/2,28	13,2
Суп картофельный с горохом	200/11	5,89/5,67/14,11	141,26
с куриными фрикадельками	80/10	14,74/7,17/0,0	164,28
Филе минтая запеченное с сыром	150	3,06/4,8/20,44	137,25
Картофельное пюре	200	0,2/0,1/31,8	116
Напиток из замороженных фруктов	40	2,64/0,48/15,84	79,2
Хлеб ржаной	40	3,04/0,32/19,68	94
Хлеб пшеничный			

## ЗАВТРАК ЛТО

Фрукты (апельсины)	120	1,08/0,24/9,72	51,6
Масло сливочное порциями	10	0,08/7,25/0,13	66
Каша пшеничная молочная	200	4,56/3,16/46,01	188,2
Чай с молоком и сахаром	200	1,52/1,35/15,9	81
Батон высший сорт	40	3/1,16/20,53	104,8

## ОБЕД ЛТО

Помидоры свежие порциями	100	1,1/0,2/3,8	22
Суп картофельный с горохом	250/11	6,99/6,73/14,42	170,91
с куриными фрикадельками	100/10	27,74/7,17/0,79	164,28
Филе минтая запеченное с сыром	180	3,68/5,76/24,53	164,7
Картофельное пюре	200	0,2/0,1/31,8	116
Напиток из замороженных фруктов	40	2,64/0,48/15,84	79,2
Хлеб ржаной	40	3,04/0,32/19,68	94
Хлеб пшеничный			

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.