

Меню на 15.06.2022

СОШ №15
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Сыр порциями	15	3,95/3,99/0,0	51,5
Блины с маслом сливочным	90/10	6,63/12,15/34,67	274,38
Каша геркулес. молочная с маслом слив.	150/4	6,21/4,4/28,13	177,75
Кофейный напиток с молоком	200	3,17/2,68/15,95	100,6
Батон высший сорт	40	3/1,16/20,53	104,8

ОБЕД (младшие)			
Суп картофельный с клецками	250	3,56/4,6/18,79	144,25
Тефтели мясные в соусе томатном(1вар.)	80/40	12,11/15,22/15,11	248
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77/2,3/39,73	214,17
Огурцы свежие (доп.гарн.)	60	0,66/0,12/2,28	13,2
Напиток из шиповника	200	0,68/0,28/20,76	88,2
Хлеб ржаной	30	1,98/0,36/11,88	60
Хлеб пшеничный	30	2,28/0,24/14,76	71

ЗАВТРАК ЛТО			
Сыр порциями	15	3,95/3,99/0,0	51,5
Блины с маслом сливочным	90/10	6,63/12,15/34,67	274,38
Каша геркулес. молочная с маслом слив.	200/5	8,31/9,52/37,57	270
Кофейный напиток с молоком	200	3,17/2,68/15,95	100,6
Батон высший сорт	50	3,76/1,74/30,84	132

ОБЕД ЛТО			
Огурцы свежие порциями	100	0,7/0,1/1,9	12
Суп картофельный с клецками	250	3,56/4,6/18,79	144,25
Тефтели мясные в соусе томатном(1вар.)	80/40	12,11/15,22/15,11	249,54
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32/2,76/47,67	256,8
Напиток из шиповника	200	0,68/0,28/20,76	88,2
Хлеб ржаной	40	2,64/0,48/15,84	79,2
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94

Директор школы

Шеф-повар



Чернятцева Т.А.

Шостова Т.П.