

# Меню на 14.06.2022

СОШ №15  
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
<b>ЗАВТРАК(младшие)</b>			
Масло сливочное порциями	10	0,08/7,25/0,13	66
Омлет натуральный с сосисками	100	10,21/13,18/1,59	165,98
Каша ячневая молочная с маслом слив.	150/4	5,45/5,7/28,23	186,91
Чай с сахаром	200	0,07/0,02/10	40
Батон высший сорт	40	3/1,16/20,53	104,8

<b>ОБЕД (младшие)</b>			
Щи из св.капусты с картоф.со сметаной	200/10	1,68/5,46/6,68	87,99
Котлеты "Нежные" из куриной грудки	90	15,62/8,55/14,53	198
Рис отварной рассыпчатый с масл.слив.	150/3	3,72/2,71/39,2	195,8
Некиар фруктовый (разливной)	200	1,0/0,2/20,2	86,6
Хлеб ржаной	40	2,64/0,48/15,84	79,2
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94

<b>ЗАВТРАК ЛТО</b>			
Масло сливочное порциями	10	0,08/7,25/0,13	66
Омлет натуральный с сосисками	150	17,19/12,38/37,31	315,18
Каша ячневая молочная с маслом слив.	200/5	5,96/7,22/42,88	261
Чай с сахаром	200	<b>0,07/0,02/15</b>	<b>60</b>
Батон высший сорт	40	3/1,16/20,53	104,8

<b>ОБЕД ЛТО</b>			
Щи из св.капусты с картоф.со сметаной	250/10	2,02/6,39/16,26	96,2
Котлеты "Нежные" из куриной грудки	100	17,35/9,51/16,15	220
Рис отварной рассыпчатый с масл.слив.	180/5	4,19/3,7/41,61	216
Нектар фруктовый (разливной)	200	1/0,2/20,2	86,6
Хлеб ржаной	50	2,92/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	117,5

Директор школы

Чернятцева Т.А.

Шеф-повар

Шостова Т.П.

