

Меню на 14.04.2022года

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Печенье	50	3,67/4,83/24,16	178
Каша манная молочная с масл.слив.	200	7,23/8,77/10,3	135
Чай с сахаром,лимоном	200	0,13/0,02/10,21	42
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131

ОБЕД(младшие)

Блины с маслом сливочным	50	3,32/6,08/17,34	137,19
Борщ со свежей капустой со сметаной	200/10	3,7/4,44/9,11	90,2
Плов с куриными грудками	50/150	12,58/13,54/38,38	303,62
Компот из свежих яблок	200	0,16/0,16/20,88	114,6
Хлеб дарницкий/белый	20/20	2,84/0,4/17,6	86,6
	103,45		

СТАРШИЕ

Блины с маслом сливочным 45/5	50	3,32/6,08/17,34	137,19
Борщ сосвежей капустой со сметаной	200/10	3,7/4,44/9,11	90,2
Плов с куриными грудками	50/180	12,58/13,54/38,38	303,62
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13/0,02/10,21	42
Хлеб дарницкий/белый	20/20	2,84/0,4/17,6	86,6

73,5

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.