

Меню на 13.04.2022года

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Фрукты (яблоки)	100	0,4/0,4/9,8	47
Запеканка творожная с молоком сгущен.	130/20	15,2/18,06/34,784	408
Чай с сахаром	192/8	0,07/0,02/10,01	30
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131

ОБЕД(младшие)			
Бутерброд с сыром (30/15/5)	50	6,21/7,86/14,03	155
Суп гороховый	200	4,39/4,22/18,23	118,6
Биточки "Пожарские" из птицы	90	8,67/8,71/12,74	159,57
Каша гречневая вязкая	150	4,58/6,52/26,51	192
Напиток лимонный	200	0,14/0,02/24,44	101,48
Хлеб дарницкий/белый	30/30	4,25/0,6/26,59	129,64
	103,45		

СТАРШИЕ			
Сыр порциями	10	2,63/2,66/0,0	34,33
Биточки "Пожарские" из птицы	100	9,63/9,68/14,16	177,3
Каша гречневая вязкая с маслом слив.	180/5	5,88/11,15/35,09	263,58
Напиток лимонный	200	0,14/0,016/21,44	101,48
Хлеб дарницкий	25	1,65/0,3/9,9	49,5
Хлеб пшеничный	30	2,28/0,24/19,73	70,36
	73,5		

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.