

# Меню на 11.05.2022

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
<b>ЗАВТРАК(младшие)</b>			
Фрукты (яблоки)	100	0,4/0,4/34	47
Запеканка творожная со сгущ.молоком	130/20	14,29/17,4/7,82	364,9
Чай с сахаром	200	0,07/0,02/7,98	31,92
Батон нарезной	50	3,76/7,74/30,84	132

## ОБЕД(младшие)

Бутерброд с маслом 30/10	40	2,53/8,02/15,55	144,6
\Суп картофельный с крупой(пшено)	200	8,57/12,17/9,7	198,6
Жаркое из птицы (курин.грудок)	50/150	14,13/16,13/76,97	398
Напиток из лимона	200	0,14/0,02/7,46	63,77
Хлеб пшеничный	20	1,32/0,16/9,84	47
Хлеб серый	45	2,96/0,54/17,78	88,92
	103,45		

## СТАРШИЕ

Бутерброд с маслом сливочным	40	2,33/8,12/11,55	134,6
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/200	15,21/15,21/26,3	284,33
Напиток лимонный	200	0,144/0,016/21,44	101,48
Хлеб пшеничный	40	2,74/0,29/17,71	84,6
Хлеб серый	40	2,13/0,48/15,81	79,04
	73,5		

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.