

Меню на 11.04.2022года

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Печенье весовое	40	2,93/3,87/21,73	166,67
Каша геркулесов. молочная с мас.слив.	200	7,74/10,53/24,14	210
Кофейный напиток с молоком	200	3,17/2,68/10,95	100,6
Батон нарезной	60	4,5/1,74/30,81	135,22

ОБЕД(младшие)			
Икра из баклажанов	30	0,497/1,46/1,85	22,68
Рассольник домашний со сметаной	250/5	5,93/7,14/27,42	168,8
Курица запеченная	100	10,01/9,02/0,0	195,4
Рис отварной рассыпчатый с мас.слив.	150/3	3,09/8,55/46,75	210,7
Сок фруктовый (разливной)	200	1,0/0,0/20,2	84,8
Хлеб дарницкий	40	2,64/0,48/15,84	79,2
	103,45		

СТАРШИЕ			
Фрукты(яблоки)	100	0,4/0,4/9,8	47
Курица запеченная	100	10,01/9,02/0,0	195,4
Рис отварной рассыпчатый с масл.слив.	180/3	4,06/0,76/39	187,2
Кофейный напиток с молоком	200	3,17/2,68/10,95	100,6
Хлеб дарницкий	20	1,32/0,24/7,92	39,6
Хлеб пшеничный	20	1,52/0,16/13,15	46,91
	73,5		

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.