

Меню на 10.06.2022

СОШ №15
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Фрукты (яблоки)	100	0,4/0,4/9,8	47
Сыр порциями	15	3,95/3,99/0,0	51,5
Блины с маслом сливочным	45/5	3,45/6,4/18,58	145,5
Каша рисовая молочная с маслом слив.	150/3	2,29/2,51/24,1	127,8
Чай с сахаром,молоком	150/35/15	2,85/2,41/14,36	91
Батон высший сорт	30	2,25/0,73/12,85	78,6

ОБЕД (младшие)			
Борщ со свежей капустой,со сметаной	200/10	1,7/5,44/9,11	99,2
Фрикадельки рыбные в молочном соусе	55/50	8,1/5,61/9,85	122,7
Макароны отварные с маслом слив.	150	5,67/2,12/31,93	169,42
Огурцы свежие (доп.гарн.)	60	0,66/0,12/2,28	13,2
Нектар плодовой(разливной)	200	1,0/0,2/20,2	86,6
Хлеб ржаной	30	1,98/0,36/11,88	60
Хлеб пшеничный	30	2,28/0,24/14,76	71

ЗАВТРАК ЛТО			
Фрукты (яблоки)	100	0,4/0,4/9,8	47
Сыр порциями	15	3,95/3,99/0	51,5
Блины с маслом сливочным	45/5	3,45/6,4/18,58	145,5
Каша рисовая молочная с маслом слив.	200/5	5,96/7,22/12,88	261
Чай с сахаром и молоком	200	1,52/1,35/15,9	81
Батон высший сорт	40	3/1,16/20,53	104,8

ОБЕД ЛТО			
Огурцы свежие порциями	100	0,7/0,1/1,9	12
Борщ со свежей капустой со сметаной	250/10	2,06/6,42/11,29	120
Фрикадельки рыбные в молочном соусе	55/50	8,1/5,61/9,85	122,7
Макароны отварные с маслом сливоч.	180	6,79/0,8/38,3	197,56
Нектар плодовой(разливной)	200	1,0/0,2/20,2	86,6
Хлеб ржаной	40	2,64/0,48/15,84	79,2
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.