

Меню на 08.06.2022

СОШ №15
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Сыр порциями	15	3,95/3,99/0,0	51,5
Омлет натуральный	100	10,01/11,3/1,81	149,1
Каша полбяная молочная с маслом слив.	150/3	6,46/5,04/32,14	200,23
Чай с сахаром(0,5/8г сах.)	200	0,07/0,02/10	40
Батон высший сорт	35	2,62/1,01/17,97	91,61

ОБЕД (младшие)			
Суп гороховый с курин.фрик.гренокми	200/11/10	9,01/10,85/21,26	508,84
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90	15,65/3,95/24,75	196,88
Каша перловая рассып.с овощами с маслом сливочным	150/5	4,41/3,86/30,6	174,35
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	0,66/0,12/2,28	13,2
Компот из сухофруктов	200	0,66/0,09/20,3	84,92
Хлеб ржаной	30	1,98/0,36/11,88	60
Хлеб пшеничный	30	2,28/0,24/14,76	71

ЗАВТРАК ЛТО			
Сыр порциями	15	3,95/3,99/0,0	51,5
Омлет натуральный	100	10,01/11,3/1,81	149,1
Каша полбяная молочная с маслом слив.	200/5	8,6/7,43/44,25	279
Чай с сахаром	200	0,07/0,02/15	60
Батон высший сорт	40	3,0/1,16/20,53	104,8

ОБЕД ЛТО			
Огурцы свежие порциями	100	0,7/0,1/1,9	12
Суп гороховый с кур.фрикад.гренокми	250/11/10	10,57/20,46/24,45	619,29
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	100	9,75/2,18/6,4	143,75
Каша пеловая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	180/5	5,28/3,9/36,7	202,62
Компот из сухофруктов	200	0,66/0,09/20,03	84,92
Хлеб ржаной	40	2,64/0,48/15,84	79,2
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.