

Меню на 08.04.2022года

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Яйцо отварное	40	5,08/4,6/0,28	63
Каша пшеничная молочная с мас.слив.	200	5,58/8,68/28,92	210
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13/0,02/10,21	42
Батон нарезной	60	4,49/1,74/30,78	156,78

ОБЕД(младшие)			
Салат из фасоли, кукурузы и солен.огур.	60	1,55/7,03/16,26	160,1
Суп гороховый с гречками	200/10	6,49/6,86/20,36	178,62
Птица тушеная с сметано-томат.couse	50/50	10,55/11,66/5,91	155
Спагетти отварные	150	3,8/0,63/32,5	156
Компот из свежих яблок	200	0,16/0,16/27,88	114,6
Хлеб дарницкий	50	3,3/0,6/19,8	99
	103,45		

СТАРШИЕ			
Суп гороховый с гречками	250/10	6,73/8,98/24,14	185,7
Птица тушеная в сметано-томат.couse	50/50	10,55/11,66/5,91	155
Спагетти отварные	180	4,06/0,76/39	187,2
Компот из свежих яблок	200	0,16/0,16/27,88	114,6
Хлеб дарницкий	40	2,13/0,48/15,81	79,04
	73,5		

Директор школы

Чернятьева Т.А.

Шеф-повар

Шостова Т.П.

