

Меню на 07.06.2022

СОШ №15
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Фрукты (яблоки)	100	0,4/0,4/9,8	47
Масло сливочное порциями	10	0,08/7,25/0,13	66
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	150/5	6,42/6,48/31,26	213,01
Какао смолоком	200	1,08/3,54/7,6	78,7
Батон высший сорт	40	3/1,16/20,56	104,8

ОБЕД (младшие)			
Помидоры свежие порциями	60	0,66/0,12/2,28	13,2
Суп из овощей со сметаной	200/10	1,53/5,49/7,68	92,2
Плов из куриных грудок (50/150)	200	14,51/14,71/28,34	364
Компот из апельсинов	200	0,45/0,1/30,99	129,23
Хлеб ржаной	40	2,64/0,48/15,84	79,2
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94

ЗАВТРАК ЛТО			
Фрукты(яблоки)	100	0,4/0,4/9,8	47
Масло сливочное порциями	10	0,08/7,25/0,13	66
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	200/3	8,6/7,44/42,77	273
Какао с молоком	200	1,08/3,54/7,6	78,7
Батон высший сорт	40	3,0/1,16/20,53	104,8

ОБЕД ЛТО			
Помидоры свежие порциями	100	1,1/0,2/3,8	22
Суп из овощей со сметаной	250/10	1,85/6,49/9,51	11,45
Плов из куриных грудок (50/200)	250	15,4/7,57/40,2	217
Компот из апельсинов	200	0,45/0,1/3,99	141,2
Хлеб ржаной	50	2,92/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	117,5

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.