

Меню на 06.04.2022года

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Фрукты(яблоки)	100	0,4/0,4/9,8	47
Запеканка творожная со сгущ.молоком	130/20	14,2/18,06/34,984	358
Чай с сахаром	192/8	0,07/0,02/10,01	40
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131

ОБЕД(младшие)

Икра из баклажанов	30	0,497/1,46/1,85	22,68
Суп -лапша домашняя с картофелем	200	3,7/5,82/12,95	107,2
Плов с куриными грудками	50/150	11,28/15,84/32,38	333,62
Кисель	200	0,6/0,1/20,2	123,6
Хлеб пшеничный/ дарницкий	30/30	4,76/0,69/29,61	144,75
	103,45		

СТАРШИЕ

Суп -лапша домашняя с картофелем	250	4,63/7,28/16,19	134
Плов с куриными грудками	50/200	15,04/16,23/43,17	404,82
Чай с сахаром	192/8	0,07/0,02/10,01	40
Хлеб дарницкий/белый	30/20	3,5/0,52/21,7	106,28

73,5

Директор школы

Шеф-повар



(Handwritten signature)

Чернятьева Т.А.

(Handwritten signature)

Шостова Т.П.