

Меню на 03.06.2022

СОШ №15
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Сыр порциями	15	3,95/3,99/0,0	51,5
Каша пшеничная молочная с масл.слив.	150/5	6,42/6,48/32,16	213,01
Омлет натуральный с сосисками	150	15,93/10,99/12,25	349,28
Чай с сахаром (0,5г/8г)	200	0,07/0,02/10	40
Батон высший сорт	30	2,25/0,73/12,85	78,6

ОБЕД (младшие)			
Помидоры свежие порциями	60	0,66/0,12/2,28	13,2
Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками, со сметаной	200/11/10	3,39/7,04/10,83	124,89
Филе минтая запеченное с сыром	80/10	24,74/7,17/0,0	164,28
Пюре картофельное	150	3,06/4,8/20,44	137,25
Кисель	200	0,57/0,06/30,2	123,6
Хлеб ржаной	40	2,64/0,48/15,84	79,2
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94

ЗАВТРАК ЛТО			
Сыр порциями	15	3,95/3,99/0,0	51,5
Каша пшеничная молочная с масл.слив.	200/5	8,56/7,04/42,77	273
Омлет натуральный с сосисками	200	21,69/33,33/3,03	400
Чай с сахаром	200	0,07/0,02/15,5	60
Батон высший сорт	50	3,76/1,74/30,84	132

ОБЕД ЛТО			
Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками со сметаной	250/11/10	3,8/8,87/13,24	153,67
Филе минтая запеченное с сыром	100/10	13,3/5,92/0,79	116
Пюре картофельное	180	3,78/7,87/24,53	164,7
Помидоры свежие (доп.гарн.)	30	0,33/0,06/1,14	6,6
Кисель	200	0,57/0,06/30,2	123,6
Хлеб ржаной	50	2,92/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	117,5

Директор школы

Чернятьева Т.А.

Шеф-повар

Шостова Т.П.

