

Меню на 03.05.2022

СОШ №15

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Бутерброд с сыром(30/15/5)	50	6,27/5,03/14,83	175
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	7,04/10,53/25,34	198,39
Кофейный напиток с молоком	200	3,12/2,68/9,98	60,11
Батон нарезной	50	3,76/1,74/30,84	122

ОБЕД(младшие)

Рассольник ленинградский	200	1,61/14,07/19,58	85,8
Котлеты "Здоровье"	90	16,25/7,24/5,82	290,63
Каша гречневая вязкая	150	4,63/4,23/44,87	213
Компот из свежих яблок	200	0,16/0,16/14,9	62,73
Хлеб серый	45	2,96/0,54/27,78	88,92
Хлеб белый	20	1,32/0,16/9,84	47
	103,45		

СТАРШИЕ

Печенье весовое	30	1,62/2,09/12,3	125
Сыр	10	2,63/2,66/0,0	34,33
Котлеты "Здоровье"	100	9,17/8,79/15,34	195,14
Каша гречневая вязкая	180/3	5,86/10,01/31,62	184,46
Компот из свежих яблок	200	0,16/0,16/27,8	114,6
Хлеб серый	30	1,98/0,36/11,86	59,28

73,5

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.