

## Меню на 01.06.2022года

СОШ №15  
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ (МЛАДШИЕ)

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
Завтрак			
Фрукты (яблоки)	100	0,4/0,4/9,8	47
Сыр порциями	15	3,95/3,99/0,0	51,5
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	150/5	5,68/6,97/27,75	197
Чай с молоком и сахаром	200	1,52/1,35/15,9	81
Батон нарезной	30	2,25/0,73/12,85	78,6
Обед			
Помидоры свежие порциями	60	0,66/0,12/2,28	13,2
Щи из св.капусты с картофелем, мясными фрикадельками со сметаной	200/11/10	3,87/6,75/6,76	109,56
Жаркое из птицы (курин. грудки)50/150	200	14,33/28,73/17,77	396
Нектар плодовый (разливной)	200	1,0/0,2/20,2	86,6
Хлеб ржаной	40	2,64/0,48/15,84	79,2
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.