

Меню на 23.06.2022

СОШ №15
ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
ЗАВТРАК(младшие)			
Блины с маслом сливочным	45/5	3,45/6,4/18,58	145,5
Фрукты(апельсины)	100	0,9/0,2/8,1	43
Масло сливочное порциями	10	0,08/7,25/0,13	66
Каша полбяная молочная	180	7,55/3,35/38,98	217,06
Чай с сахаром и шиповником	200	0,41/0,16/19,83	88,4
Батон высший сорт	30	2,25/0,73/12,85	78,6

ОБЕД (младшие)			
Помидоры свежие порциями	60	0,66/0,12/2,25	13,2
Итальянский суп с сосисками(с томатом)	250	4,42/12,47/13,31	185,14
Жаркое из птицы (50/150)	200	14,33/28,73/19,77	396
Кисель	200	0,57/0,06/30,2	123,6
Хлеб ржаной	30	1,98/0,36/11,88	60
Хлеб пшеничный	30	2,28/0,24/14,76	71

ЗАВТРАК ЛТО			
Блины с маслом сливочным	45/5	3,45/6,4/18,58	145,5
Фрукты (апельсины)	100	0,9 0,2 8,1	43
Масло сливочное порциями	10	0,08/7,25/0,13	66
Каша полбяная молочная	200	5,83/0,35/25,75	129,85
Чай с сахаром, шиповником	200	0,41/0,16/19,83	88,4
Батон высший сорт	50	3,76/1,74/30,84	132

ОБЕД ЛТО			
Помидоры свежие порциями	100	1,1/0,2/3,8	22
Итальянский суп с сосисками(с томатом)	250	4,42/12,47/13,31	185,14
Жаркое из птицы (50/200)	250	15,21/35,21/26,3	484,33
Кисель	200	0,57/0,06/30,2	123,6
Хлеб ржаной	50	2,92/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный		2,28/0,24/14,76	71

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.