

«Согласовано»

Заместитель директора по ВР  
МБОУ «Гимназия-интернат №13» НМР РТ  
 Махмутова Л.Г.



«Утверждаю»

Директор  
МБОУ «Гимназия-интернат №13» НМР РТ  
Зайнуллин Р.Н.

## ПЛАН

Мероприятий по реализации республиканского  
антинаркотического проекта

«Самостоятельные дети»

МБОУ «Гимназия-интернат №13» НМР РТ

На 2025-2026 учебный год

г. Нижнекамск

# ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ РЕСПУБЛИКАНСКОГО АНТИНАРКОТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА «САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ДЕТИ» НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

## Информация о республиканском проекте «SaMoСтойательные дети»

Республиканский антинаркотический проект на основе контрактного метода профилактики наркотизации детей школьного возраста «SaMoСтойательные дети» успешно реализуется в системе дополнительного образования под патронажем Управления ФСКН РФ по РТ и Министерства образования и науки РТ.

По данным социологических исследований почти каждый второй школьник имеет курящего отца, а каждый восьмой – курящую маму. Неудивительно, что в подобных условиях более половины подростков имеют опыт употребления табака, причем почти треть из них являются систематическими (регулярными) курильщиками. Около половины нынешних десятиклассников хотя бы один раз в своей жизни оказывались в состоянии сильного алкогольного опьянения.

По данным специалистов, чем позднее подросток начнет употреблять алкоголь и табак, тем меньше вероятность приобщения его к наркотическим веществам.

Сегодня в первичной профилактике наркомании используются в основном традиционные формы работы. Однако современные школьники избирательны в увлечениях, ориентированы на результат, предпочитают ясность и конкретизацию информации, прагматичны. Включение новых методов работы, позволит повысить эффективность профилактики употребления психоактивных веществ. Одной из таких форм может стать деятельность в рамках долгосрочного проекта «SaMoСтойательные дети».

Проект «SaMoСтойательные дети» разработан с учетом опыта реализации шведского проекта «Smart». В настоящее время в Швеции он охватывает более 80% школьников в возрасте от 10 до 16 лет. Исследования подтверждают, что метод является эффективным в профилактике зависимостей и девиантного поведения. В результате на 40% уменьшилось потребление табачных изделий среди детей и на 50% сократилась проба наркотиков. В Швеции 30 % родителей, чьи дети участвуют в проекте, отказались от курения.

**Цель проекта «SaMoСтойательные дети»** - предупредить или отложить на возможно более поздний срок первую пробу психоактивных веществ детьми школьного возраста, формируя сознательное отношение к своему здоровью.

### Задачи проекта:

- обучить персонал организаций, участвующих в проекте, работе по контрактному методу; обеспечить организации, участвующих в проекте, типовым контрактом, атрибутикой и дисконтными картами;

- заключить соглашения с учреждениями дополнительного образования, спортивными секциями, коммерческими предприятиями, учреждениями культуры, спортивными клубами о предоставлении льгот детям, участвующим в проекте;
- пропагандировать проект через средства массовой информации;
- провести информационно-разъяснительные мероприятия с детьми и их родителями; заключить контракты с детьми;
- организовать и провести антинаркотические мероприятия в организациях, участвующих в проекте;
- отследить результаты выполнения проекта.

#### **Участники проекта:**

- дети в возрасте от 10 до 17 лет, занимающиеся в учреждениях дополнительного образования, в спортивных секциях, кружках по интересам и т.п.;
- родители;
- персонал организаций, участвующих в проекте.

#### **Механизм реализации проекта:**

С детьми и родителями проводится разъяснительная работа о целях, задачах и механизмах реализации проекта "SaMoСтоятельные дети".

С участниками проекта проводятся тематические информационно-просветительские, культурно-развлекательные, развивающие мероприятия в течение учебного года, а также в каникулярное время.

Индивидуальный контракт заключается между ребенком школьного возраста и руководителем организации. Подпись родителя в контракте означает, что он одобряет желание ребенка участвовать в проекте.

Членская карточка позволяет получать различные виды льгот, предоставляемые учреждениями дополнительного образования, спортивными секциями, коммерческими предприятиями, учреждениями культуры, спортивными клубами, участвующим в проекте. Каждое учреждение и предприятие самостоятельно разрабатывает систему стимулирования ребят, подписавших контракт и выполнивших его.

Изготовление атрибутики проекта финансируется за счет Республиканской целевой программы профилактики наркотизации населения в Республике Татарстан.

Долгосрочный ожидаемый результат:

- снижение числа детей школьного возраста, допускающих первую пробу психоактивных веществ;
- распространение и закрепление у детей школьного возраста имиджа уважаемого и успешного человека, жизненной ценностью которого является бережное отношение к своему здоровью.

№	Мероприятия	Сроки	Участники	Ответственные
1	Республиканская акция "Поделись улыбкой"	Сентябрь	Участники проекта "SaMoСтоятельные дети", педагог курирующий проект	Руководитель отряда
2	Республиканская антиалкогольная акция "Здоровая пробежка"	Октябрь	Участники проекта "SaMoСтоятельные дети", педагог курирующий проект	Руководитель отряда
3	Всероссийская антинаркотическая акция "Сообщите, где торгуют смертью"	Ноябрь	Участники проекта "SaMoСтоятельные дети", педагог курирующий проект	Руководитель отряда
4	Республиканская акция "Здоровая мама - здоровый ребенок"	Ноябрь	Участники проекта "SaMoСтоятельные дети", педагог курирующий проект	Руководитель отряда
5	Республиканская акция "Количество свечек зависит только от тебя"	Декабрь	Участники проекта "SaMoСтоятельные дети", педагог курирующий проект	Руководитель отряда
6	Республиканская акция "Яркая здоровая зимушка-зима"	Январь	Участники проекта "SaMoСтоятельные дети", педагог курирующий проект	Руководитель отряда
7	Школьная газета	Февраль	Участники проекта "SaMoСтоятельные дети", педагог курирующий проект	Руководитель отряда
8	Конкурс видеороликов "Формула-ЗОЖ"	Март	Участники проекта "SaMoСтоятельные дети", педагог курирующий проект	Руководитель отряда

9	Всероссийская антинаркотическая акция	Март	Участники про- екта "SaMoСтоя- тельные	Руководи- тель отряда
---	--	------	--	--------------------------

Руководитель проекта  Л.Ф. Гилязеева