

**ООО "АБК-Пэймент"**  
**МЕНЮ на 30.09.2023 год**  
**МБОУ "СОШ №11" НМР РТ**

**суббота**

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>					
Сыр порциями	10	2,63	2,66	0	34,3
Курица запеченная	100	13,28	15,32	0	207,4
Каша пшеничная вязкая с маслом сливоч	180/3	3,36	4,82	47,98	244,44
Чай с сахаром с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	30	1,98	0,32	10,69	53,46
<b>Итого: 79</b>	<b>553</b>	<b>23,44</b>	<b>23,42</b>	<b>92,4</b>	<b>646,78</b>

**Завтрак старшие**

Печенье	50	6,27	7,86	14,83	155
Каша кукурузная молочная	250	15,59	19,75	63,3	375
Чай с молоком	200	1,52	1,35	8,42	51
Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,7	131
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>22,94</b>	<b>22,2</b>	<b>93,1</b>	<b>646,46</b>

**Обед старшие**

Сыр порциями	10	2,63	2,66	0	34,3
Курица запеченная	100	13,28	15,32	0	207,4
Каша пшеничная вязкая с маслом сливоч	180/3	3,36	4,82	47,98	244,44
Чай с сахаром с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	30	1,98	0,32	10,69	53,46
<b>Итого: 119,5</b>	<b>803</b>	<b>30,04</b>	<b>30,61</b>	<b>135,85</b>	<b>913,46</b>
<b>Всего:</b>	<b>1353</b>	<b>53,17</b>	<b>54,62</b>	<b>236,1</b>	<b>1625,5</b>

**Директор школы**

**Михайленко С.О.**

**Шеф повар**

**Моравская Л.И.**

