

МБОУ "СОШ № 11" г.Нижнекамск

Меню на 01.10.2022г

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (старшие)					
Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0	34,33
Курица запеченная	100	14,18	17,09	0	250
Гороховое пюре	180\3	5,84	7,96	40,7	296,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71
Хлеб ржаной	30	1,97	0,36	11,92	59,28
Итого:	553	22,97	22,33	97,38	700,9

Директор

Шеф-повар



Михайленко С.О.

Моравская Л.М.