

ООО " АБК - Пэймент"

29.11.2021

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
Горячий завтрак (младшие)						
Йогурт сливочный в индивидуальной упаковке	150	5,09	2,88	6,2	60	
Каша "Дружба" с маслом слив.	150/5	5,49	6,24	29,8	202	
Фруктовый чай	200	4,9	5	32,5	190	
Батон высший сорт	25	1,88	0,73	12,85	66	
32-00	Итого:	585	18,2	18,83	87,78	487,08
Горячий завтрак (старшие)						
Масло сливочное(порциями)	10	1,41	9,81	8,26	92,8	
Котлеты Здоровье	100	9,75	11,5	7,985	156	
Макаронные изделия отварные	180	5,75	4,6	34,95	224	
Фруктовый чай	200	0,22	0,02	18,05	48,72	
хлеб дарницкий	30	2,28	0,24	14,76	71	
72-00	Итого:	695	19,8	21,65	63,74	532
Обед(младшие)						
Щи из свежей капусты с картоф. сметаной	200/10	1,8	4,8	6	73	
Котлеты Здоровье	90	9,75	11,75	7,985	156	
Макаронны отварные с маслом сливочным	150\3	5,1	4,6	34,95	224	
Напиток из апельсинов	200	0,45	0,1	33,99	141,2	
Хлеб сельский/хлеб белый	35	2,5	0,75	14,8	79	
Бутерброд с маслом(30\10)	40	2,36				
66-01	Итого:	1298	36,81	38,31	174,9	1222

Директор

Шеф/повар

