

ООО "АБК-Пэймент"  
 Меню на 29.04.2022  
 столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>					
Яблоки	100	0,9	0,2	8,1	43
Каша кукурузная молочная маслом сливочным	180\3	3,43	5,1	18,4	134
Какао с молоком	200	3,17	2,68	15,35	100,6
Батон в\с	50	2,5	0,75	14,8	79
<b>Итого:</b>	<b>533</b>	<b>15,78</b>	<b>15,04</b>	<b>69,64</b>	<b>481,7</b>

<b>Горячий завтрак (старшие)</b>					
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с вермешелью	250	3,56	6,33	22,79	144,3
Котлеты "Аппетитные"мясо-куриные	100	9,77	8,55	9,817	186,7
Картофельное пюре с маслом	180\3	3,19	8,25	20,935	20,85
Чай с сахаром	200	1		21,2	88
Хлеб ржаной	20	3,48	0,96	20,4	108
<b>Итого:</b>	<b>855</b>	<b>22,18</b>	<b>24,08</b>	<b>100,53</b>	<b>701,8</b>

<b>Обед(младшие)</b>					
Суп картофельный с вермешелью	200	1,41	3,96	6,32	71,08
Котлеты"Аппетитные"мясо-куриные	90	8,8	7,7	8,83	168
Картофельное пюре с маслом	150\5	0,08	7,26	0,14	66
Компот из изюма	200	2,17	1,41	23,59	121
Хлеб ржаной	45	3,55	0,5	22,2	108,3
<b>Итого:</b>	<b>738</b>	<b>26,05</b>	<b>26,31</b>	<b>117,6</b>	<b>881,4</b>

Директор:

Шеф повар:

