

МБОУ "СОШ №11" г.Нижнекамск

МЕНЮ на 27 декабря

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ы	Ккал
Завтрак(младшие)					
Овощи тушеные с мясом(50\150)	200	6,27	7,03	14,83	155
Квашенная капуста(доп гарнир)	50	9	9,85	40,09	285
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Батон нарезной	50	3,76	1,74	30,84	132
Итого:	500	20,2	20,3	87,74	616,1

Завтрак (старшие)					
Овощи тушенные с мясом50\200	250	14,09	15,4	13,79	339
Квашенная капуста(доп.гарнир)	50	0,92	1,61	3,6	32,6
Напиток из замороженных фруктов	200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржаной	30	1,97	0,36	11,92	68,12
Итого:	560	21	22,71	93,89	670

Дополнительное питание детей мобилизованных

Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	9	9,85	40,09	285
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Батон нарезной	50	3,76	1,74	30,84	132
Итого:	450	15,93	14,27	80,91	477

Директор:  Михайленко С.О.

Шеф повар:  Моравская Л.И.

