

27 сентября

| Наименование продуктов                     | Выход      | Белки        | Жиры        | Угл-ы        | Ккал       |
|--|------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| <b>Завтрак(младшие)</b>                    |            |              |             |              |            |
| Бутерброд с маслом сливочным               | 40         | 2,33         | 8,12        | 15,55        | 144,6      |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200        | 5,58         | 6,68        | 29,3         | 199,5      |
| Чай с сахаром, с яблоком                   | 200        | 0,11         | 0,06        | 8,97         | 36,68      |
| Батон нарезной                             | 60         | 4,5          | 1,74        | 30,84        | 157,2      |
| <b>Итого:</b>                              | <b>500</b> | <b>18,52</b> | <b>19,6</b> | <b>84,66</b> | <b>568</b> |

|                                      |            |             |              |              |              |
|--------------------------------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак старшие</b>               |            |             |              |              |              |
| Салат из свежей капусты с морковью   | 100        | 1,31        | 3,25         | 0,09         | 60,4         |
| Филе минтая запеченное с сыром       | 100\10     | 14,74       | 7,17         | 0            | 164,3        |
| Макаронь отварные с маслом сливочным | 180\3      | 6,83        | 2,93         | 38,29        | 207          |
| Чай с сахаром с яблоком              | 200        | 0,11        | 0,06         | 8,97         | 157,2        |
| Хлеб ржаной                          | 20         | 1,32        | 0,24         | 7,92         | 39,60        |
| Хлеб пшеничный                       | 20         | 1,32        | 0,16         | 9,84         | 47           |
| <b>Итого:</b>                        | <b>633</b> | <b>23,6</b> | <b>21,85</b> | <b>95,11</b> | <b>654,9</b> |

|                                      |            |           |              |              |              |
|--------------------------------------|------------|-----------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Обед (младшие)</b>                |            |           |              |              |              |
| Салат из свежей капусты с морковью   | 60         | 0,84      | 3,05         | 5,42         | 52,44        |
| Суп картофельный с горохом           | 200        | 4,39      | 4,22         | 13,23        | 118,6        |
| Филе минтая запеченное с сыром       | 80\10      | 24,74     | 7,17         | 0            | 164,3        |
| Макаронь отварные с маслом сливочным | 150\3      | 5,68      | 2,88         | 31,96        | 176,1        |
| Кисель                               | 200        | 0,06      | 0,06         | 30,2         | 123,5        |
| Хлеб ржаной                          | 45         | 2,96      | 0,54         | 17,78        | 88,92        |
| Хлеб пшеничный                       | 20         | 1,32      | 0,16         | 9,84         | 47           |
| <b>Итого:</b>                        | <b>768</b> | <b>28</b> | <b>28,08</b> | <b>118,4</b> | <b>790,9</b> |

Директор:

Шеф повар:



*(Handwritten signature)*

*(Handwritten signature)*

Михайленко С.О.

Моравская Л.И.