

ООО "АБК-Пэймент"

Меню на 27.04.2022

столовой общеобразовательной школы N11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
Горячий завтрак (младшие)						
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Запеканка творожная со сгущ.молоком	130/20	15,2	18,06	34,784	408	
Чай с сахаром	190\10	0,07	0,02	15	60	
Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,7	131	
Итого:	500	20,19	19,17	87,5	613	
Горячий завтрак (старшие)						
Бутерброд с маслом	40	2,63	2,66	0	34,33	
Жаркое из птицы(куриных грудок)	50\200	9,63	9,68	14,16	177,3	
Напиток лимонный	200	0,144	0,016	21,44	101,48	
Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	19,73	70,36	
Хлеб дарницкий	45	1,65	0,3	9,9	49,5	
Цена : 73,5	Итого:	550	22,21	24,04	100,32	696,55
Обед (младшие)						
Бутерброд с маслом	30\10	6,21	7,86	14,03	155	
Суп картофельный с крупой(пшено)	200	4,39	4,22	18,23	118	
Жаркое из птицы(куриных грудок)	50\150	8,67	8,71	12,74	159,57	
Напиток лимона	200	0,14	0,02	24,44	101,48	
Хлеб ражаной/хлеб пшеничный	30\30	4,25	0,6	26,59	129,64	
Цена: 103,45	Итого:	750	28,25	27,92	122,54	856,42
	Всего:	1250	46,04	47,85	193,23	1472,6

Директор

Шеф/повар

