

## Меню на 28.04.2022

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	200\5	20,43	13,8	24,16	135
Чай с сахаром и лимоном	187\8\5	0,07		13,7	42
Бутерброд с маслом	40	3,67	4,83	24,16	178
Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,7	131
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>14,78</b>	<b>15,07</b>	<b>170,32,5</b>	<b>486</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>					
Блины с молоком сгущенным	45/15	3,32	6,08	17,34	137,1
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250\10	4,06	7,92	10,33	103,75
Плов с куриными грудками	50\180	12,98	11,62	41,68	344,7
Чай без сахара	185\10\5	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб сельский\белый	20\30	1,32	0,24	7,92	40
<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>23,32</b>	<b>24,1</b>	<b>91,52</b>	<b>714</b>
<b>Цена:</b>	<b>73,5</b>				
<b>Обед (младшие)</b>					
Блины с маслом сливочным	50	1,72	3,71	4,82	59,58
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200\10	1,8	6,92	9,6	153,8
Плов с куриными грудками	50\150	14,9	9,88	40,2	217,5
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Хлеб ржаной	45	3,55	0,5	22,2	108,25
<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>22,39</b>	<b>22,66</b>	<b>105,06</b>	<b>669,88</b>
<b>Цена:</b>	<b>103,45</b>				

Директор

Шеф/повар

