

ООО "АБК-Пэймент"  
 Меню на 26.11.2021  
 столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>					
Апельсин	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша кукурузная молочная маслом сливочным	180\3	0,08	7,7	0,14	168
Какао с молоком	200	3,43	5,1	18,4	134
Батон в\с	200	3,17	2,68	15,35	100,6
	50	2,5	0,75	14,8	79
<b>Итого:</b>	<b>395</b>	<b>15,34</b>	<b>14,33</b>	<b>66,45</b>	<b>411</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>					
Суп с клецками	250	9,77	1,31	3,24	6,64
Котлеты Пожарские	100	9,77	8,55	9,817	186,7
Гороховое пюре с маслом сливочным	180\5	3,19	8,25	20,935	20,85
Фруктовый чай	200	1		21,2	88
Хлеб белый\дарницкий	30\20	3,48	0,96	20,4	108
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>25,02</b>	<b>28,86</b>	<b>96,65</b>	<b>644</b>
<b>Обед(младшие)</b>					
Сыр порциями	10	2,63	2,66	0	34,33
Суп картофельный с клецками	200	5,15	4,59	18,7	144
Котлеты Пожарские из говядины	90	8,8	7,7	8,83	168
Гороховое пюре с маслом сливочным	150\5	0,08	7,26	0,14	66
Компот из изюма	200	2,17	1,41	23,59	121
Хлеб Сельский\белый	25\25	3,55	0,5	22,2	108,3
<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>21,94</b>	<b>24,29</b>	<b>95,57</b>	<b>692</b>

Директор:

Шеф повар:

