

ООО "АБК-Пэймент"

Меню на 26.10.2021

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>					
Каша пшеничная молочная	200	8,56	4,18	44,18	246
Масло сливочное на полив	15	0,12	7,98	0,195	96
Чай с молоком ,с сахаром	140\50\10	1,52	1,35	10,2	61
Батон высший сорт	50	3,75	1,45	25,7	132
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>19,03</b>	<b>19,56</b>	<b>80,555</b>	<b>598</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>					
Суп картофельный с крупой пшениной	250	1,17	4,34	11,62	115,75
Гуляш из птицы	50/50	13,17	11,3	30,82	270,8
Макаронны отварные	180	0,2	13,7	53	
Чай с сахаром	200	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб пшеничный\дарницкий	50\50	1,32			
Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	1	
<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>25,8</b>	<b>19,77</b>	<b>98,6</b>	<b>684,96</b>
<b>Обед(младшие)</b>					
Сыр порционно	15	2,56	2,75	15,69	109
Суп картофельный с крупой пшениной	250	9,8	12,66	29,85	283,5
Гуляш из птицы	50\50	0,2	0	13,7	53
Макаронны отварные	180	2,5	0,75	14,8	79
Чай с сахаром	190\10	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб дарницкий/хлеб белый					
<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>22,5</b>	<b>23,86</b>	<b>97,86</b>	<b>719,32</b>
<b>Итого:</b>					

Директор

Шеф /повар

