

ООО "АБК-Пэймент"

**Меню на 26.04.2022**

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>					
Бутерброд с маслом	30\10				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	8,56	4,18	44,18	246
Чай с сахаром, с яблоком	182\8\10	1,52	1,35	10,2	61
Батон высший сорт	60	3,75	1,45	25,7	132
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>19,03</b>	<b>19,56</b>	<b>80,555</b>	<b>598</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>					
Суп картофельный с горохом	250	1,17	4,34	11,62	115,75
Филе минтая запеченное под овощной шапкой с сыром	85\10\5	13,17	11,3	30,82	270,8
Макаронные изделия отварные	180	0,2	13,7	53	
Чай с сахаром	190\10	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб пшеничный\дарницкий	20\20	1,32			
<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>25,8</b>	<b>19,77</b>	<b>98,6</b>	<b>684,96</b>
<b>Обед(младшие)</b>					
Суп картофельный с горохом	200	9,8	12,66	29,85	283,5
Филе минтая запеченное под овощной шапкой с сыром	85\10\5	0,2	0	13,7	53
Макаронные изделия отварные с маслом	150\3	2,5	0,75	14,8	79
Напиток из шиповника	200	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб дарницкий/хлеб белый	20\45				
<b>Итого:</b>	<b>718</b>	<b>22,5</b>	<b>23,86</b>	<b>97,86</b>	<b>719,32</b>

Директор

Шеф / Повар

